

# Cinque Ferite dell'Anima - Domande di Riflessione

Le Cinque Ferite dell'Anima (rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento e ingiustizia) sono ferite emotive profonde che influenzano relazioni ed emozioni. Rispondere a queste domande ti aiuterà a riconoscere quali ferite sono più attive dentro di te.

1. Ti capita di sentirti rifiutato anche in piccole situazioni quotidiane?

---

---

2. Provi una forte paura dell'abbandono quando qualcuno si allontana da te?

---

---

3. Ti sei sentito spesso umiliato o deriso e questo ha segnato la tua autostima?

---

---

4. Hai difficoltà a fidarti perché temi di essere tradito?

---

---

5. Senti un senso di ingiustizia costante, come se la vita fosse "contro di te"?

---

---

6. Tendi a indossare maschere per non mostrare le tue vulnerabilità?

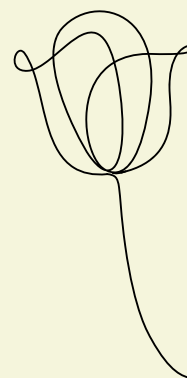
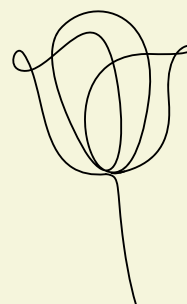
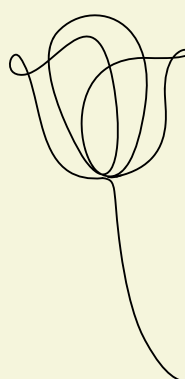
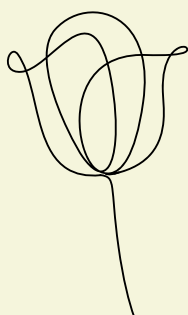
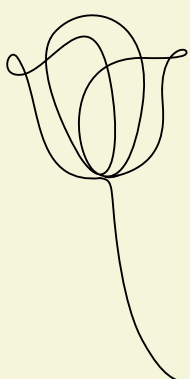
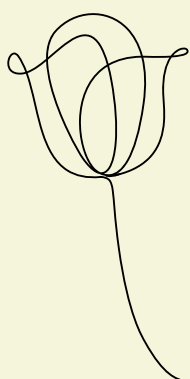
---

---

7. Eviti il conflitto pur di non essere escluso o rifiutato?

---

---





8. Ti capita di accettare meno di quanto meriti per paura di essere lasciato solo?

---

---

9. Reagisci con rabbia o dolore quando vieni messo in ridicolo o sminuito?

---

---

10. Provi gelosia o diffidenza nelle relazioni intime?

---

---

11. Ti senti spesso trattato in modo ingiusto, anche sul lavoro o in famiglia?

---

---

12. Fai fatica ad accettare complimenti o riconoscimenti?

---

---

13. Ti capita di sentirti “meno degli altri”, come se non valessi abbastanza?

---

---

14. Temi profondamente di deludere le persone a cui tieni?

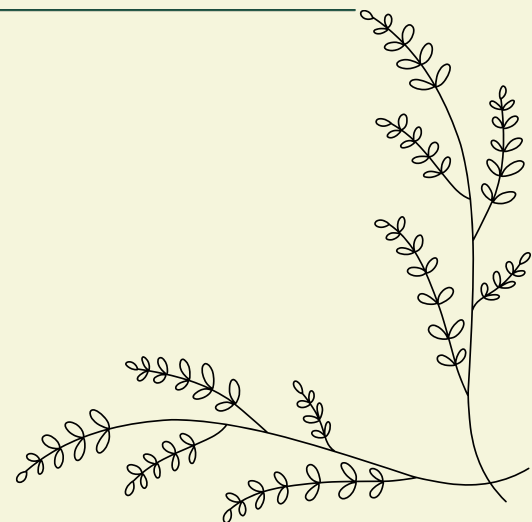
---

---

15. Ti accorgi che alcune situazioni attivano sempre la stessa emozione dolorosa?

---

---



Se ti ritrovi in alcune di queste risposte, è il segnale che patti karmici o ferite dell'anima stanno influenzando la tua vita.

Contattami tramite il form sul sito per intraprendere insieme un percorso di consapevolezza e liberazione.



